

nadadora do CLUB NATACIÓN RIBEIRA «Cada día está máis cerca ser olímpica»

A «sirena de Castiñeiras» regresou de Australia tras unha concentración coa Federación Española

JAVIER ROMEU RIBEIRA / LA VOZ 2/10/2011

Vivir a experiencia que se esconde tras os cinco aros olímpicos é posible para María Vilas Vidal (Castiñeiras, 1996). Un soño con moitas posibilidades de



facerse realidade. Sobre todo, logo de participar en Runaway (Australia), da man da Federación Española e durante un mes, na concentración enmarcada dentro do programa Río 2016, unha iniciativa pensada para formar á elite da natación patria de face á cita olímpica que dentro de cinco anos celebrárase en Brasil. Cóntao a mesma María Vilas, xa de regreso en Ribeira e no seu hábitat natural, a piscina da Fieiteira.

-¿Entende que a súa participación nese gran evento é factible?

-O Programa Río 2016 busca prepararnos fisicamente e concienciarnos para as olimpíadas de Brasil. Cada día está máis cerca ser olímpica. Así o desexo e para iso adestro desde hai tempo.

-Estivo un mes vivindo por e para o deporte que practica, ¿estivera algunha vez tanto tempo?

-Só concentrada nunca, xa que o máximo foron dous ou tres semanas. Pero compaxinando adestramentos e competición estiven máis días.

-¿Era a única galega alí?

-Estaba tamén Beatriz Gómez, de Pontevedra.

-¿Con que queda do vivido estas semanas no ámbito deportivo?

-O método de traballo sobre todo. O esforzo que faciamos en cada adestramento era altísimo. Polas mañás catro horas e polas tardes tres. Só descansabamos o domingo e a tarde dos mércores.

-¿As instalacións eran diferentes a outras que coñece en España ou en Europa, onde tamén estivo?

-As de Australia eran moito máis grandes en xeral. O que máis me chamou a atención foi que as habitacións non estaban nun edificio ou nunha residencia, que é o normal, senón que eran bungalós e iso dábanos moita máis liberdade.

-E no tempo libre, ¿que facían?

-Algunhas veces iamos ver canguros ou, se non, películas. Os domingos, que tiñamos todo o día para nós, adoitabamos ir de excursión. Un día fixemos surf e outro fomos a un parque mariño para ver animais.

-¿Que tal co inglés, mellorou durante a súa estancia en Australia?

-Non podo dicir que sexa o meu forte, pero si que estou máis solta logo dun mes alí. Tiñamos un adestrador nativo e ao principio custábame entender as charlas e necesitabamos un tradutor.

-E para a nova tempada que arrinca nunhas semanas, ¿que retos márcase?

-Incorporarme á selección absoluta nacional e facer boas posicións no Europeo da miña categoría.

-Con 15 anos, ¿é un caso precoz entrar na absoluta?

-O normal é facelo aos 17, pero hai casos de compañeiras que empezaron a prepararse con 15 e lograron con 16.

-¿Expúxose que algunha vez terá que mudarse lonxe para seguir crescendo como nadadora?

-Agora mesmo vivo en Pontevedra e adestro no Centro de Tecnificación Deportiva. Empecei o curso pasado e seguirei leste. Aínda así, cústame pensar que algún día terei que irme máis lonxe.

María Vilas Vidal nadadora do CLUB NATACIÓN RIBEIRA



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.

Comercializa publicidade local:

Polígono de Sabón, Arteixo, A Coruña (España)

Comercializa publicidade nacional:

Inscrita no Rexistro Mercantil da Coruña no Tomo 2438 do Arquivo, Sección Xeral, aos folios 91 e seguintes, folla C-2141. CIF: A-15000649.